

FOOD FOR FUTURE

MIT AUSGEWOGENER VEGETARISCHER/VEGANER ERNÄHRUNG MEINEN PERSÖNLICHEN BEITRAG FÜRS KLIMA LEISTEN

**Weniger oder sogar gar kein Fleisch mehr essen - die Idee gefällt mir, ich weiß aber nicht, wie genau das laufen soll....
Worauf muss ich achten?**

Wie kann ich das Fleisch im Speiseplan ersetzen?

Hier gibt es Tipps und Tricks für den Alltag, gesund mit der Entscheidung für die vegane oder vegetarische Ernährung zu leben.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Leitung: Lara Voss, Ökotrophologin

Termin: Dienstag, 02.03.2021

19.30 Uhr (ab 19.15 Uhr „Einlass“)

KOSTEN: 5,00 €

Dieser Vortrag wird online angeboten.

in Zusammenarbeit mit den Familienzentren im südlichen Emsland

Infos und Anmeldungen:

nur unter www.keb-lingen.de

Kurs Nummer: 2021-2140FR

Tel.: 0591 6102 202 und -252

Nach Anmeldung und Abbuchung des Teilnahmebeitrags erhalten Sie die entsprechenden Zugangsdaten. Gebühren werden abgebucht. Voraussetzung sind ein Endgerät (PC oder Notebook, Smartphone) evtl. Headset und Kamera, wenn die nicht im Gerät integriert sind.