

Linkliste zum Anklicken

Anregungen für Familien zu Fastenzeit und Ostern

Bibel

- Alle Bücher der Bibel mit Playmobil erzählt (Projekt steht noch am Anfang): <https://www.evangelisch.de/bibel-to-go>
- Godly Play-Geschichten: [Godly Play auf YouTube](#) (bitte erst reinschauen vor dem Empfehlen)
- Für ältere Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Sonntagsevangelien in Zeichnungen erklärt und ausgelegt – theologisch sehr gut!): [SKETCH BIBEL - YouTube](#)
- Für Kinder: Die Bibel einfach erzählt auf katholisch.de – 50 Comics zu biblischen Erzählungen
 - Palmsonntag: [Der Einzug nach Jerusalem - Die Bibel einfach erzählt - YouTube](#)
 - Gründonnerstag: [Das letzte Abendmahl - Die Bibel einfach erzählt - YouTube](#)
 - Karfreitag: [Die Kreuzigung Jesu - Die Bibel einfach erzählt - YouTube](#)
 - Ostern: [Die Auferstehung - Die Bibel einfach erzählt - YouTube](#)
- Die Ostergeschichte für Kinder erzählt [Die Ostergeschichte für Kinder erzählt - katholisch.de](#)
- [Bibel-Geschichten zum Hören – Bistum Osnabrück \(bistum-osnabrueck.de\)](#) – nicht nur für die Fasten- und Osterzeit

Gebete & spirituelle Impulse:

- Bonifatiuswerk: **Gebete** zu verschiedenen Zeiten und Anlässen: <https://beten-online.de/de/>
- Erzbistum München (unter der „FamilienHausKirche“) - verschiedene **Gebete** zu den Tagzeiten (Morgen-, Tisch- und Abendgebete) unter [Gebete für Familien \(EB München\)](#).
- Erzbistum München: **Familienrituale**: <https://www.erzbistum-muenchen.de/familie/gebete-fuer-familien/rituale/97191>
- Das Bistum Münster hat ein [Gebet an jedem Finger](#) und ein [Kindergebet in schwerer Zeit](#) ins Netz gestellt.

Aschermittwoch

- Aus der Familienpastoral des Erzbistums Köln: Infos, Spiele, Rätsel, Ausmalbilder, Gottesdienstvorlage <https://www.familien234.de/43/das-fest/aschermittwoch/>
- Kinderzeitung KIZ aus dem Erzbistum Freiburg: [KIZ für Aschermittwoch](#)

Fastenzeit

- Katholisch.de: [Die Fastenzeit für Kinder erklärt - katholisch.de](#)
- Katholisch.de: [Fasten mit Kindern - katholisch.de](#)

- **Misereor-Aktion für Kinder** (umfangreiche Materialsammlung über weltweite Hilfsprojekte und Solidaritätsaktionen, auch von Kindern, insbes. Grundschulalter): [Kinderfastenaktion 2021 – Eine Aktion von Misereor](#)
- Aus dem Erzbistum Freiburg: **Kinderzeitung KIZ** für die Sonntage in der Fastenzeit: [KIZ für die Sonntage der Fastenzeit](#)
- Von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung (AKF) gibt es jede Woche in der Fastenzeit einen **Elternbrief** zum Download oder aber auch (nach Registrierung) zugeschickt per Mail oder Post. Hier findet sich auch weiteres schönes Material zur Gestaltung der Fastenzeit in der Familie: [AKTION 7 Wochen \(elternbriefe.de\)](#); z.B. kann folgendes Heft bestellt werden: „Wie gewohnt? – Ich kann auch anders“ aus der Reihe „Spiritualität in Familien“ (<https://www.akf-bonn.de/shop/Fur-Familien/Heft-Fastenzeit.html/b/p/147>).

Palmsonntag

- Aus der Diözese Rottenburg Stuttgart: [Hausgottesdienst mit Kindern am Palmsonntag.pdf \(drs.de\)](#)
- Eine Anleitung Palmstock basteln finden Sie [hier](#).
- Aus der Familienpastoral des Erzbistums Köln: Infos, Spiele, Rätsel, Ausmalbilder, Gottesdienstvorlage: <https://www.familien234.de/53/das-fest/palmsonntag/>

Gründonnerstag

- Aus der Diözese Rottenburg Stuttgart: [Hausgottesdienst mit Kindern an Gründonnerstag](#)
- Missio München: [Gebetsfeier zu Gründonnerstag](#)
- Aus der Familienpastoral des Erzbistums Köln: Infos, Spiele, Rätsel, Ausmalbilder, Gottesdienstvorlage: <https://www.familien234.de/63/das-fest/gruendonnerstag/>

Karfreitag

- Aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart: [Hausgottesdienst an Karfreitag](#)
- Aus der Diözese Linz (Österreich): [Karfreitag mit Kindern - als Hauskirche \(LJ A\) \(dioezese-linz.at\)](#)
- Missio München: [Gebetsfeier an Karfreitag](#)
- Aus der Familienpastoral des Erzbistums Köln: Infos, Spiele, Rätsel, Ausmalbilder, Gottesdienstvorlage: <https://www.familien234.de/72/das-fest/karfreitag/>

Ostern

- [Agapefeier mit Jugendlichen zu Hause](#) aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart
- Aus der Familienpastoral des Erzbistums Köln: Infos, Spiele, Rätsel, Ausmalbilder, Gottesdienstvorlage: <https://www.familien234.de/83/das-fest/ostern/>

Fastenzeit und Ostern als Familie gestalten

- Seite „**zusammen familie**“ des Erzbistums Köln mit vielen Anregungen, wie man als Familie besondere Zeiten gestalten kann: Basteltipps, Rätsel, Spiele, Ausmalbilder, Gestaltungsvorschläge für Feiertage, Andachten, Gebete: <https://www.erzbistum-koeln.de/thema/zusammenfamilie/>.
- Digitale Pinnwand der Diözese Speyer zum offenen **Material- und Ideenaustausch** zur Gestaltung der Fasten- und Osterzeit von Engagierten für Engagierte: <https://padlet.com/liturgiebsp/aufstehn>
- **Gruppenstundenmaterial** zu Fastenzeit und Ostern der KJG Rottenburg Stuttgart (Hintergründe, Spiele, Quiz, Basteln): [Gruppenstuentipps zur Fastenzeit \(BDKJ\)](#)
- **Anregungen** zu Fastenzeit und Ostern der Diözese Innsbruck: <http://www.familien-feiern-feste.net/153.html>
- Digitale Pinnwand aus dem evangelischen **Kindergottesdienstbereich** zur Gestaltung der Fasten- und Osterzeit – zum Austausch von Ideen und Materialien: [Ideenpinnwand Kirche mit Kindern \(padlet.com\)](#)
- Bonifatiuswerk: Anregungen für **Familien mit Erstkommunionkindern** für Fastenzeit und Ostern: [Erstkommunion - Impulse+Ideen zur Fasten- und Osterzeit](#)

Basteln

- [Basteln zu Ostern | Christliche Perlen \(wordpress.com\)](#)

Links aus dem Bistum Osnabrück

- **Kinder entdecken den Glauben:** <https://www.reliki.de/>
- **Digitale Kirche Herzens-Anker** der Pfarreiengemeinschaft Küste, auch mit Filmbeiträgen von „Pater Lustig“: https://katholische-pfarreiengemeinschaft-kueste.de/herzens_anker/

Allgemein: Unterstützung von Familien in Zeiten von Corona

- **Beratungsstellen:** Ehe-Familien- und Lebensberatung im Bistum Osnabrück: <https://www.efle-beratung.de/>
- **Telefonseelsorge:** <https://bistum-osnabrueck.de/telefonseelsorge-kontakt/>
- **Elternwissen** in Zeiten von Corona vom AGJ (Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg), Broschüre mit pädagogischen Infos und umfangreicher Linkliste zur Beschäftigung von Kindern: [ElternWissen Corona](#)
- Auf der Seite der deutschen Gesellschaft für Psychologie: **Achtsamkeit in der Familie:** <https://psychologische-coronahilfe.de/beitrag/achtsamkeit-in-der-familie/>
- Leibnizinstitut für **Resilienz**forschung: [10 Empfehlungen - Resilienter Umgang mit der Corona-Pandemie](#)
- Breites Bündnis zur Unterstützung von Familien in der Coronakrise: <https://starkdurchdiekrise.de/>